

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
 /Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 125,00)

"22" 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	22,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>20,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,5</b>	<b>610</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	18,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	40,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115,6</b>	<b>836</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>49,9</b>	<b>202,1</b>	<b>1446</b>		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,8	11	42,6	320	311	24,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	18,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>18,1</b>	<b>19,9</b>	<b>83</b>	<b>579</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	18,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	14,8	12,5	38,6	325	54-10м	42,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>28,8</b>	<b>115,4</b>	<b>827</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,1</b>	<b>48,7</b>	<b>198,4</b>	<b>1406</b>		

Зав. производством Семенова В.В. *Семен*